



## ¿Empoderan a las mujeres los grupos de autoayuda? Evidencia de una revisión sistemática.

La pobreza y los factores estructurales que perpetúan la marginalización social hacen que las mujeres resulten doblemente desfavorecidas. Los grupos de autoayuda (GDA) en asuntos económicos son una de las principales intervenciones de desarrollo utilizadas para abordar este complejo problema. Los GDA son grupos de personas relacionadas entre sí por afinidad que se apoyan mutuamente ahorrando e invirtiendo en conjunto. Estos grupos se utilizan para lograr cambios sociales y dar lugar al empoderamiento individual o colectivo de las mujeres. Sin embargo, no está del todo claro si efectivamente consiguen tal empoderamiento, en qué medida lo logran y si se producen consecuencias adversas debido a dicha participación (en particular, violencia doméstica).

Una revisión sistemática reciente sintetiza la evidencia obtenida en países de ingresos bajos y medios para entender la función cumplida por los GDA de naturaleza económica en el empoderamiento económico, político y social de las mujeres, además de su propia percepción de los factores que determinan su participación y los beneficios devengados.

### Principales hallazgos

▪ **Empoderamiento económico:** La revisión realizada ha descubierto el impacto positivo generado por los GDA en el empoderamiento económico de las mujeres, definido como la capacidad de las mismas de acceder a recursos económicos, poseerlos y controlarlos, capacidad que posiblemente se ve estimulada por la oportunidad de manejar dinero como parte de las actividades del GDA. Estos grupos también aumentan el poder de negociación de las mujeres con sus maridos.

▪ **Empoderamiento social:** La revisión sugiere la generación de un impacto positivo de los GDA en la capacidad de movilidad social de las mujeres y en la toma de decisiones con respecto al tamaño de la familia. Las mujeres estudiadas destacan la solidaridad existente entre los miembros de los GDA y la función cumplida por las redes sociales como clave para impulsar este cambio.

▪ **Empoderamiento político:** Aunque los GDA pueden estimular el empoderamiento político, la evidencia sugiere que cambiar la situación de la mujer en la sociedad no es el objetivo principal de sus miembros. Las mujeres estudiadas mencionaron la toma de conciencia de los propios derechos -por ejemplo, aquellos relativos a la propiedad- como requisito fundamental para su consecución en la comunidad.

### ¿Qué es una revisión sistemática?

Las revisiones sistemáticas financiadas por 3ie utilizan métodos rigurosos y transparentes para identificar, evaluar y sintetizar los estudios que permiten abordar una interrogante específica. Quienes están a cargo de su realización recurren a investigaciones publicadas y por publicarse y usan un enfoque teórico para definir qué evidencia es factible de generalizar y cuál es más pertinente al contexto. El resultado es una evaluación imparcial sobre lo que sí funciona, para quién funciona y por qué funciona.

**Acerca de la revisión sistemática:** el presente informe se basa en *la revisión sistemática 23 de 3ie denominada Economic self-help group programmes for improving women's empowerment* y que fuera efectuada por Carinne Brody, Thomas De Hoop, Martina Vojtkova, Ruby Warnock, Megan Dunbar, Padmini Murthy y Shari L. Dworkin. En ella se sintetiza la evidencia proveniente de 23 estudios cuantitativos y de 11 estudios cualitativos para comprender la eficacia de los GDA en el empoderamiento de las mujeres. De los 34 estudios incluidos, 26 evaluaron programas aplicados en Asia Meridional (principalmente India), uno en Asia Oriental, dos en América Latina y el Caribe y dos en el África subsahariana.

▪ **Empoderamiento psicológico:** No surgió ninguna evidencia concluyente en la mencionada revisión que probara que estos grupos fomentan el empoderamiento psicológico. La revisión de la evidencia cuantitativa no observó la generación de impacto alguno por parte de los GDA en la eficacia personal, la capacidad de acción, el sentido de autonomía, la confianza en sí mismo y la autoestima. La evidencia cualitativa, por su parte, sugiere un mejoramiento en la dinámica interna de los hogares, una disminución de los conflictos domésticos y una mayor participación de las mujeres en los intercambios de ideas.

La revisión destaca la posible relevancia ejercida por la capacitación en el empoderamiento. Sin embargo, es difícil determinar qué tipo de capacitación -habilidades empresariales, educación sanitaria o derechos de la mujer- puede ser la más eficaz a este respecto. Por otra parte, no existe evidencia de consecuencias adversas para las mujeres que participan en los GDA. Sin embargo, en los resultados cualitativos obtenidos, las mujeres estudiadas señalaron que su participación contribuyó a generar episodios de violencia doméstica, aunque con el transcurso del tiempo se ganaron el respeto de sus maridos y familiares políticos al aportar dinero al hogar.

## Implicaciones

### Políticas

La revisión sugiere que las personas más vulnerables continúan siendo excluidas de los programas de GDA económicos. Falta de recursos, limitaciones de tipo social o la renuencia a incluirlas de los miembros más ricos y mejor conectados de los grupos son probables razones de su exclusión. Es importante que los responsables de la formulación de políticas establezcan maneras de facilitar la participación en los GDA de mujeres que desean unirse a ellos pero que carecen de los medios para hacerlo.

### Programáticas

La revisión concluye que, si bien los GDA empoderan a las mujeres desde el punto de vista económico y social, los efectos varían considerablemente y no son uniformes en todos los contextos. Para aumentar la eficacia de estos programas en diversos contextos, es importante

que quienes los gestionan conozcan en profundidad a las diversas partes interesadas, de manera tal de detectar los obstáculos y los factores facilitadores en la implementación de programas exitosos y en el diseño de intervenciones adaptadas a cada entorno local.

### Investigativas

La revisión enfatiza la escasa discusión existente en la literatura respectiva con relación a las rutas causales que empoderan a las mujeres que participan en los GDA y si los efectos de empoderamiento observados pueden o no atribuirse a la filosofía de la institución promotora. La revisión destaca además a la capacitación como factor relevante en el potenciamiento de los efectos empoderadores generados por los grupos de autoayuda. Sin embargo, es importante que las futuras investigaciones pongan a prueba tales efectos de manera contundente, comparando grupos dedicados exclusivamente al ahorro, al crédito y a los medios de subsistencia con grupos donde tales materias se combinan con otros asuntos, como el desarrollo de habilidades o la promoción de la salud reproductiva y la planificación familiar. La revisión también destaca las lagunas existentes en la literatura actual, enfatizando la necesidad de que los estudios básicos incluyan un debate más honesto sobre las intervenciones en evaluación y sobre la teoría del cambio, subrayándola debidamente para que futuras revisiones sistemáticas puedan analizar de mejor forma los mecanismos subyacentes.



Photo: © Aga Khan Foundation: Sandra Calligaro



International Initiative for Impact Evaluation (3ie) es una ONG internacional que brinda subvenciones para la promoción de programas y políticas de desarrollo basadas en evidencias. Somos líderes mundiales en financiamiento y producción de evidencia de alta calidad sobre aquellas iniciativas que sí funcionan, cómo funcionan, por qué funcionan y a qué costo. Creemos que contar con evidencia mejorada y pertinente a cada política hará que el desarrollo sea más eficaz y mejorará la vida de las personas.

[www.3ieimpact.org](http://www.3ieimpact.org)

Para obtener más información y actualizaciones, escriba a [3ie@3ieimpact.org](mailto:3ie@3ieimpact.org)

 @3ieNews

 /3ieimpact

 /3ievideos

 international-initiative-for-impact-evaluation



Este resumen ha sido traducido del inglés al español por cortesía de CAF – banco de desarrollo de América Latina, un importante miembro de 3ie. CAF y 3ie se disculpan de antemano por cualquier posible discrepancia en el texto.