

सीख की संक्षिप्त जानकारी

पानी, स्वच्छता और कचरे का निपटारा



खुले में शौच को स्थायी रूप से समाप्त करना

स्वच्छ भारत मिशन (SBM) ने घरों में शौचालय बनाने में मदद करने के द्वारा भारत में खुले में शौच की समस्या का सफलतापूर्वक समाधान किया है। हालांकि, बिहार में शौचालय तक पहुंच रखने वाले लोग हमेशा उनका इस्तेमाल नहीं करते। शोध से पता चलता है कि यह शौचालय के अधूरे निर्माण, शौचालय का कैसे इस्तेमाल करना है इसकी गलत जानकारी और उनके इस्तेमाल के साथ होने वाली असुविधा के कारण हो सकता है। कर्नाटक और ओडिशा में सर्वेक्षण के परिणामों के साथ ये चलन समान हैं।

2016 में, इंटरनेशनल इनिशिएटिव फॉर इम्पैक्ट इवैल्यूएशन (3ie) ने ग्रामीण भारत में शौचालय के इस्तेमाल को बढ़ावा देने का प्रमाण कार्यक्रम यह समझने के लिए शुरू किया था कि क्या व्यवहार विज्ञान से संबंधित कोशिशों से शौचालय के इस्तेमाल में सुधार किया जा सकता है। कार्यक्रम में उन कोशिशों को शुरू किया गया था जो व्यवहार में बदलाव के तरीकों का इस्तेमाल इस चलन को बढ़ावा देने के लिए करती हैं, इसके साथ ही ओडिशा, गुजरात, बिहार और कर्नाटक में इन कोशिशों का आकलन किया गया था। औसत तौर पर, व्यवहार में बदलाव की इन कोशिशों से शौचालय के स्वयं रिपोर्ट वाले इस्तेमाल में कम लेकिन महत्वपूर्ण बढ़ोतरी हुई थी।

मुख्य झलकियां

- ओडिशा, कर्नाटक और गुजरात में व्यवहार में बदलाव की कोशिशों से शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में केवल स्वच्छ भारत मिशन (SBM) की तुलना में लगभग 6 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है; हालांकि, बिहार में शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में बदलाव नहीं हुआ।
- व्यवहार में बदलाव की कोशिशों से स्वास्थ्य अधिकारियों को ऐसे समुदायों में शौचालय के इस्तेमाल के लिए बढ़ावा देने में मदद मिल सकती है जिन तक पहुंचना मुश्किल है।



स्थानीय व्यवहार में बदलाव के लिए डिजाइनिंग की कोशिशें

कोशिशों को 3ie द्वारा मदद मिली थी जिसका लक्ष्य शौचालय के इस्तेमाल का व्यवहार था। एक अच्छी या सेवा तक पहुंच को बढ़ाने वाली कोशिशों के विपरीत, व्यवहार में बदलाव की कोशिशों से लोगों की आदतों और रवैयों को प्रभावित किया जाता है (तालिका 1)।

3ie की व्यवहार में बदलाव की चार कोशिशों को एक अलग तरह से डिजाइन किया गया था जिससे वे उन कारणों का समाधान कर सकें जिनसे प्रत्येक राज्य में शौचालय रखने वाले लोग उनका इस्तेमाल नहीं करना चुनते हैं। शौचालय का इस्तेमाल बढ़ाने में व्यवहार में बदलाव के तरीके के प्रभाव को समझने के लिए, शोधकर्ताओं ने कोशिश में हिस्सा लेने वाले गांवों में शौचालय के इस्तेमाल को उन गांवों से मापा जिन्होंने हिस्सा नहीं लिया था – कोशिश से पहले और बाद में दोनों स्थितियों में।

इससे उन्हें कंट्रोल वाले गांवों (जो SBM के कारण था) में शौचालय के इस्तेमाल में बढ़ोतरी की तुलना कोशिश वाले गांवों से करने में मदद मिली। कोशिश वाले गांवों में कोई बढ़ोतरी, कंट्रोल वाले गांवों में देखी गई से अधिक, कोशिश का एक प्रभाव है। शोधकर्ताओं ने स्वयं रिपोर्ट वाले शौचालय के इस्तेमाल में बदलावों और घर में शौचालय की देखी गई स्थिति की जांच की।

तालिका 1: व्यवहार में बदलाव और व्यवहार में बदलाव के बिना कोशिशों की एक तुलना

व्यवहार में बदलाव की कोशिश का उदाहरण	व्यवहार में बदलाव के बिना कोशिश का उदाहरण
समुदाय के नेताओं के एक समूह ने लोगों को शौचालय के इस्तेमाल की याद दिलाने के लिए SBM छवि के रंगीन भित्ति चिल्लों की एक श्रृंखला शुरू की।	गरीबी रेखा के नीचे (BPL) वाले परिवारों को दुकानों से अनाज लेने के लिए हरे राशन कार्य दिए गए हैं।
एक कदम स्वच्छता की ओर	
समुदाय की एक बैठक में, हिस्सा लेने वाले लोगों ने शौचालय का नियमित इस्तेमाल करने वाले पड़ोसियों के वीडियो देखे जिनमें वे बता रहे थे कि उन्हें यह क्यों ठीक लगता है।	जिला स्वास्थ्य अधिकारियों ने ग्रामीण क्षेत्नों के लिए सीवेज ट्रीटमेंट प्लान बनाए।

बिहार में कोशिश

वर्ल्ड विजन इंडिया और ऑक्सफोर्ड पॉलिसी मैनेजमेंट ने नालंदा जिला स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ मिलकर बिहार में हिस्सा लेने वाले गांवों में व्यवहार में बदलाव की कोशिश का डिजाइन बनाया। शुरुआत में, टीम ने कार्यक्रम में हिस्सा लेने वालों से उन कारणों की पहचान करने को कहा जिनसे लोग शौचालय का इस्तेमाल करते या नहीं करते हैं। अगला, टीम ने इन कारणों के समाधान के लिए व्यवहार में बदलाव की तरीकों की पहचान की। अंत में, भागीदारों ने इन तरीकों को मिलाकर आदत (HABIT) में सुधार करने की कोशिश तैयार की (तालिका 2)। कोशिश के जरिए लागू की गई समुदाय की गतिविधियों में ताश की गेमों के साथ समुदाय बैठकें, शौचालय के इस्तेमाल के प्रदर्शन और जानकारी को साझा करने की गतिविधियां शामिल थी। समुदाय बैठकों को समान गतिविधियों के साथ घरों की बैठकों द्वारा मदद मिली। कोशिश को छह महीने की अविध में लागू किया गया।

तालिका 2: शौचालय का इस्तेमाल नहीं करने के कारण और बिहार में कैसे उनका समाधान किया गया

शौचालय के इस्तेमाल के विरुद्ध कारण (समुदाय द्वारा दिया गया)	व्यवहार में बदलाव के लिए इस्तेमाल किया गया तरीका	इस्तेमाल नहीं करने के कारणों के समाधान के लिए कोशिश से जुड़ी गतिविधि
शौचालय कितना जल्दी भर जाते हैं इस पर गलत जानकारी	हिस्सा लेने वालों को शौचालय कैसे कार्य करते हैं इस पर व्यवहारिक जानकारी दी गई	समुदाय की एक बैठक में, एक व्यक्ति ने छेदों से भरी बाल्टी का इस्तेमाल यह प्रदर्शित करने के लिए किया कि गड्ढे में सड़ने के दौरान मल कैसे कम हो जाता है।
शौचालयों को इस्तेमाल में असुविधाजनक और खाली माना जाता है	हिस्सा लेने वालों को शौचालय कैसे कार्य करते हैं इस पर व्यवहारिक जानकारी दी गई	ताश के एक खेल ने अलग-अलग आकार के परिवार के साथ मानक गड्ढों के भरने की दर को प्रदर्शित किया
खुले में शौच को तरजीह	शौचालय के इस्तेमाल को बढ़ावा देने वाले सामाजिक नियम बनाना	घरों के दौरे के दौरान, हिस्सा लेने वालों ने शौचालय के इस्तेमाल की शपथ लेने वाले एक पोस्टर पर हस्ताक्षर किए।

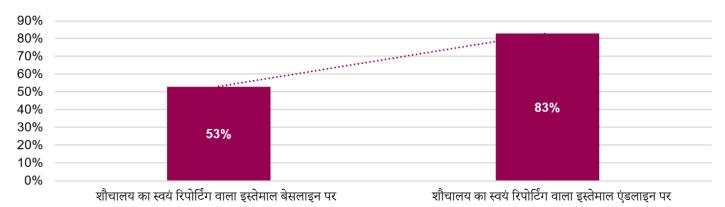


उपचार और नियंत्रण स्थानों पर शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में बढ़ोतरी देखी गई

कोशिश की सभी गतिविधियों को लागू करने के बाद, रिसर्च टीम ने उपचार और नियंत्रण गांवों में शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में बदलाव का आकलन किया। कार्य कर रहे शौचालय वाले घरों में, टीम ने पाया कि शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में उपचार और नियंत्रण दोनों गांवों में लगभग 30 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है (तालिका 3)।

उपचार और नियंत्रण दोनों गांवों में हिस्सा लेने वालों ने शौचालय का अधिक इस्तेमाल करने की रिपोर्ट दी, लेकिन व्यवहार में बदलाव की कोशिश में हिस्सा लेने वाले गांवों के लिए इस्तेमाल में कोई बड़ा अंतर उन गांवों की तुलना में नहीं था जिन्होंने हिस्सा नहीं लिया था।

आकृति 1: बिहार में शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट

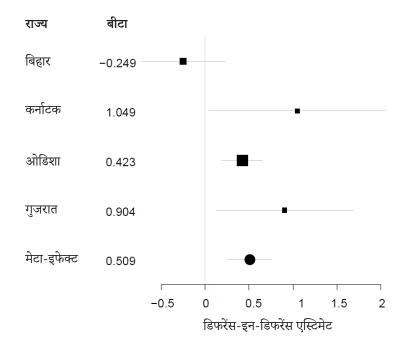


हालांकि, ओडिशा, गुजरात और कर्नाटक में अध्य्यनों के निष्कर्षों से संकेत मिलता है कि व्यवहार में बदलाव की कोशिशों से उपचार वाले गांवों में स्वयं रिपोर्ट वाला शौचालय का इस्तेमाल औसत लगभग 6 प्रतिशत बढ़ सकता है (तालिका 3)। चार कोशिशों, जब इन पर संयुक्त तौर पर विचार किया गया, तो स्वयं रिपोर्ट वाले शौचालय के इस्तेमाल में कुछ सुधार हुआ (आकृति 1)। इससे संकेत मिलता है कि व्यवहार में बदलाव की कोशिशों में पूरे भारत में शौचालय का इस्तेमाल प्रभावी तौर पर बढ़ाने की क्षमता है।

तालिका 3: कोशिश ने कैसे गुजरात, ओडिशा और कर्नाटक में शौचालय के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में बदलाव किया

कोशिश वाला गांवः शौचालय	नियंत्रण वाला गांवः शौचालय के	व्यवहार में बदलाव की
के इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट	इस्तेमाल की स्वयं रिपोर्ट में बदलाव	कोशिश का प्रभाव
18%	13%	6%

आकृति 2: स्वयं रिपोर्ट वाले शौचालय के इस्तेमाल पर कोशिश के प्रभाव (बड़े अंक इस्तेमाल में वृद्धि दिखाते हैं)



बिहार को खुले में शौच मुक्त रखना

हमने व्यवहार से संबंधित जिन कोशिशों को मदद दी उनसे कई राज्यों में स्वयं रिपोर्ट वाले शौचालय का इस्तेमाल बढ़ा है, लेकिन बिहार में नहीं। यह स्पष्ट नहीं है कि इसका कारण बिहार में लागू की गई विशेष गतिविधियों का प्रभावी नहीं होना या संदर्भ का अधिक चुनौतीपूर्ण होना था। गड्ढे को खाली करने के लिए जाति के आधार पर बचना और शौचालय से संबंधित सामग्रियों की सार्वजनिक जानकारी को लेकर शर्मिंदगी जारी है। कई बार गड्ढों को मल के सड़ने से पहले खाली किया गया था, जिससे शौचालय के इस्तेमाल को लेकर स्वास्थ्य के अनुमानित लाभ काफी घट गए।

औसत तौर पर, इन कोशिशों से स्वयं रिपोर्ट वाले शौचालय के इस्तेमाल में बढ़ोतरी हुई है, चाहे अगर इससे घर में शौचालय की स्थिति नहीं बदली। इस कारण से, SBM की बड़ी सफलता की मदद से, व्यवहार में बदलाव की कोशिशों में शौचालय का इस्तेमाल बढ़ाने की क्षमता है, विशेषतौर पर कोविड-19 वैश्विक संकट के संदर्भ में। साझा किए जाने वाले स्थानों के इस्तेमाल के जरिए कोविड-19 के फैलने के बारे में स्वास्थ्य से जुड़े संदेशों से सार्वजिनक शौचालय के इस्तेमाल में कमी आ सकती है। 2 व्यवहार में बदलाव की कोशिशों की लागत कम होती है, ये सहायक साधन हैं जिनका इस्तेमाल इस अनुमानित कमी से निपटने में किया जा सकता है। आकलन के परिणाम संकेत देते हैं कि व्यवहार में बदलाव की कोशिशें गांवों को खुले में शौच से मुक्त रखने और खुले में शौच को एक बार में और सभी के लिए समाप्त करने में महत्वपूर्ण हो सकती हैं।





सीखने के सार के बारे में

सार में बिना क्रम वाले चार क्लस्टर परीक्षणों से निष्कर्षों की जानकारी है जिनमें ओडिशा, गुजरात, बिहार और कर्नाटक में शौचालय के इस्तेमाल पर व्यवहार में बदलाव की कोशिशों के प्रभाव का आकलन किया गया है। चार परीक्षणों का आयोजन ऑक्सफोर्ड पॉलिसी मैनेजमेंट, स्विस फेडरल इंस्टीट्यूट ऑफ एक्वाटिक साइंस एंड टेक्नोलॉजी (EWAG), एमोरी यूनिवर्सिटी और लंदन स्कूल ऑफ हाइजीन एंड ट्रॉपिकल मेडिसिन ने किया था

और इसे रूरल वेल्फेयर इंस्टीट्यूट, इंडियन इंस्टीट्युट ऑफ पब्लिक हेल्थ, गांधीनगर (IIPHG), वॉटर ऐड इंडिया और वर्ल्ड विजन इंडिया ने लागू किया था।

ग्रामीण भारत में शौचालय का इस्तेमाल प्रमाण कार्यक्रम का प्रशासन 3ie द्वारा किया गया और इसके लिए फंड बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन द्वारा दिया गया था। अधिक जानकारी के लिए, कृपया विजिट

करें https://www.3ieimpact.org/ our-work/water-sanitation-andhygiene/promoting-latrine-userural-india-evidence-programme

सार के लेखक Jane Hammaker और Charlotte Lane हैं। वे सभी सामग्री, तुटियों और चूकों के लिए पूरी तरह जिम्मेदार हैं। इसका डिजाइन और प्रोडक्शन आकर्ष गुप्ता और अनुश्रुति गांगुली ने किया था।

समाप्ति नोट

¹ अप्रकाशित परिणाम; कारुसो, BA, स्कलार, GD, राउतरे, P, नागेल, C, माजोरिन, F, सोला, S, कोहेन, W, डीशे, R, उदयपुरिया, S और विलियम्स, R, 2019। कई चरणों की कोशिश का प्रभाव, संदरा ग्राम, ग्रामीण ओडिशा, भारत में शौचालय के इस्तेमाल और बच्चों के मल के सुरक्षित निपटारे पर। नई दिल्लीः इंटरनेशनल इनिशिएटिल फॉर इम्पैक्ट इनैल्युएशन (3ie)।

² लेन, C, खटुआ, S और कारुसो, B, 2020। व्यवहार विज्ञान से संबंधित कोशिशों से ग्रामीण भारत में शौचालय के इस्तेमाल को बढ़ावा देनाः निष्कर्षों का एक सार ।



इंटरनेशनल इनिशिएटिव फॉर इम्पैक्ट इवैल्युएशन (3ie) एक अंतर्राष्ट्रीय अनुदानदाता एनजीओ है जो साक्ष्य आधारित-सूचित विकास नीतियों और कार्यक्रमों को बढ़ावा देता है। हम इसके लिए उच्च-गुणवत्ता वाले साक्ष्य के वित्तपोषण, उत्पादन और संश्लेषण में वैश्विक अगुवा हैं कि क्या कारगर है, किसके लिए, कैसे, क्यों और किस कीमत पर। हमारा मानना है कि बेहतर तथा नीति-संगत साक्ष्य का उपयोग करना विकास को ज्यादा प्रभावी बनाने तथा लोगों की जिंदगियों में सुधार लाने में मददगार है।

3ie के सीख की संक्षिप्त जानकारी और अधिक जानकारी के लिए info@3ieimpact.org से संपर्क करें या हमारी वेबसाइट पर जाएं।



जुन 2021



@3ieNews







